



MENOBOOST

Kickstart-dag

ZATERDAG 22-11-2025 | 9U30 - 16U30

TAO Natuurhuis, Zagerijstraat 1, 2280 Grobbendonk

**BEN JE 35+ EN NIEUWSGIERIG WAT JE KAN VERWACHTEN?
MENOPAUZEKLACHTEN EN WIL JE WETEN WAT JE ZÉLF KAN
DOEN OM JE BETER TE VOELEN?
WIL JE GRAAG ZO LANG MOGELIJK VITAAL EN GEZOND
BLIJVEN?**

Deze dag is voor jou!

ONTDEK IN ÉÉN DAG:

- Wat er hormonaal gebeurt in je lichaam tijdens de menopauze
- Hoe je met leefstijlveranderingen je lichaam kunt ondersteunen
- Wat bio-identieke hormonen zijn, hoe ze werken en of ze iets voor jou kunnen betekenen
- Welke andere (niet hormonale) hulpmiddelen interessant kunnen zijn
- De kracht van deze levensfase

Introductieprijs

€ 89

WAT KRIJG JE?

Een dag vol informatie, inspiratie en verbinding

Een leuke goodie-bag

Een waardevol e-book met alle uitleg, tips en praktische adviezen om thuis rustig na te lezen

Mogelijkheid om na afloop voordelig individuele mentorsessies te boeken voor meer persoonlijke begeleiding

“

*Na maanden van verwarring
en tegenstrijdige adviezen
begrijp ik nu eindelijk wat mijn
lichaam nodig heeft. Wat een
openbarig, wat een rust!*

- Ingrid -



**Meer informatie
en inschrijven:**

www.menoboost.be

info@menoboost.be

JOKE MULDER - HERBORISTE
- GEZONDHEIDSCONSULENTE -
HORMOONTHERAPEUT

”



SCHRIJF SNEL IN, HET AANTAL PLAATSEN IS BEPERKT!

